

Sałatki	Gramatura[g]	Wartość energetyczna [g]	Tłuszcz[g]	W tym kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól[g]	Błonnik[g]
CEZAR (średnia)	240	271	14,8	4	14,8	5,2	18,9	1,2	2,8
CEZAR (duża)	320	396	21,3	4,1	24,3	7	25,6	1,8	3,8
LOMI (średnia)	245	333,2	22,3	2,7	11	9,7	22,5	0,5	3,1
LOMI (duża)	325	475,3	32,2	3,2	15,2	11,2	32	0,8	4,3
IGRASZKA (średnia)	295	368	20,5	7	21	7,8	25	2,2	3,7
IGRASZKA (duża)	385	536	30,3	9,2	33,3	10,7	33,3	2,9	5,4
BONITA (średnia)	300	332	18,2	6,2	19,8	8,3	21,7	2,5	4,7
BONITA (duża)	380	448	25	8	27	10,7	28,4	3,2	6,5
AWOKADO (średnia)	335	347	21,4	7,4	21,3	11,8	19,2	1,6	4,2
AWOKADO (duża)	445	491	31,5	9,6	29,9	16,1	25,4	2	6
SALMON (średnia)	295	403	28,3	6,2	21,4	13,5	19,6	1,6	3,2
SALMON (duża)	390	601	43,9	9,4	30	15,7	28,1	2,1	
BAMBINO (średnia)	310	476	35,3	8,3	12,2	5,8	28,7	2	3,5
BAMBINO (duża)	391	663	50,3	11,5	16,5	7,4	38,3	2	4,7
RANCZER (średnia)	265	286	15,7	7,7	15,4	5,6	20	1,5	1,8
RANCZER (duża)	340	417	22,8	11,1	24,5	7,4	27,1	2,3	2,3
SWEET LADY (średnia)	275	374	16,4	6,1	39,2	25,9	19,4	0,8	3,8
SWEET LADY (duża)	360	529	23,7	8,8	56	36,6	25,7	1,1	5,5
CELEBRYTKA (średnia)	240	279	19,5	5,9	8,8	5,2	15,9	1,7	3,7
CELEBRYTKA (duża)	311	418	30	8,5	12,7	6,8	23,2	2,3	5,1
BURAK Z AWOKADO (średnia)	270	277	16,3	2,1	22,6	5,4	9,2	0,9	4,9
BURAK Z AWOKADO (duża)	345	390	23,6	3	21,1	7	12,8	1,2	5,8
GYROS (średnia)	270	374,7	22,2	16,4	20,7	10,7	22,4	0,2	5,1
GYROS (duża)	375	535,8	32,2	24,2	29,1	18,7	31,5	0,3	7,1
TUŃCZYK (średnia)	245	227,8	11,8	6,7	14,2	10,1	16,4	2	3,5
TUŃCZYK (duża)	355	320,1	17	8,9	20,9	12,8	22	3,9	5
FIRCYK (średnia)	225	232	12,1	5,4	11,2	3,5	19	1,1	0,7
FIRCYK (duża)	285	340	17,6	7,7	18,8	4,5	25,7	1,6	0,8
RYBAK Z AWOKADO (średnia)	285	350	22,2	2,9	19,3	5,5	19,5	1,8	4,4
RYBAK Z AWOKADO (duża)	365	489	31,6	3,8	27,1	6,2	26,1	2,3	6,1
BURAK (średnia)	250	370	28,5	6,8	18,5	10,3	11,6	7,7	3,1
BURAK (duża)	330	548	43,1	9,2	26,5	14	17	10,9	4,7
SŁONECZNA (średnia)	310	492	35,5	7,6	24,9	10,7	21,4	1	3,5
SŁONECZNA (duża)	406	708	51,8	10,8	35,3	14,6	30,2	1,4	5,2
HAVANA (średnia)	270	213	7,2	3,3	19,5	9	16,9	0,7	2,2
HAVANA (duża)	345	302	10	4,5	30,3	12,5	22,2	1	2,6